



Massage	Körperbehandlungen/Body Treatment	Gesichtsbehandlungen/Facial Treatments
„Sen Spa“ Massage - our Secret Exklusive Ganzkörpermassage mit tiefenwirksamen asiatischen Techniken und Lomi Lomi Griffen, die Sie ins Land des Lächelns entführen. Exclusive full body massage uses the Lomi Lomi and Asian techniques to promote relaxation, improve circulation, address muscle pain and seduce you into the land of smile. exkl. Fuß-Digi 70 min. 85,- Euro inkl. Fuß-Digi 90 min. 110,- Euro Medizinische Massage/Medical Massage Manuelle Behandlungstechnik, die ihre Wirkung über mechanische Reize auf die von ihr erreichbaren Gewebsschichten, im Wesentlichen die Haut, Unterhaut, Faszien und Muskulatur ausübt. A manual treatment technique which exerts its effect on the tissue layers, essential skin, subcutaneous, fascia and musculature, which can be reached by means of mechanical stimulation. 60 min. 80,- Euro Sportmassage Steigert das Wohlbefinden, die Regeneration und die Leistungsfähigkeit der Sportler. Empfehlenswert bei stark angespannter Muskulatur nach hartem Training oder für die Erwärmung der Muskulatur vor dem Training. An intensive deep tissue massage for athletes to promote well-being and muscle regeneration after hard training or for warming up the muscles before training. 60 min. 80,- Euro Personal Training 60 min. 80,- Euro Aroma-Öl-Massage/Aroma oil massage Klassische Ganzkörpermassage zur Behandlung sämtlicher verspannter Regionen des Körpers. Kann zu therapeutischen Zwecken als auch zur reinen Entspannung angewendet werden. Teilkörperbehandlungen für folgende Teilmassagebereiche: Füße, Beine, Rücken, Nacken, Arme und Gesicht. A classic full body massage that will treat all the tense muscles in your body can be used for therapeutic purposes or for pure relaxation. Our classic partial body treatments focus on the following areas: feet, legs, back, neck, arms and face. 30 min. 45,- Euro 45 min. 60,- Euro 60 min. 75,- Euro	Hanakasumi Wohltuende und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Ein spezielles Peeling, eine energetische Fussmassage entführen Sie in das Land der Kirschblüte. Hanakasumi is a relaxing treatment inspired by traditional Japanese bathing ceremonies, skin exfoliation, and stress relief. The sweet fragrance of cherry blossoms will awaken your senses, and you will leave rejuvenated in mind, body and spirit. 70 min. 90,- Euro Sothys Aroma Therapie/Aromatherapy Aromatisches, intensives Peeling mit dem Duft Ihrer Wahl und einem wohltuendem Massageerlebnis für eine geschmeidige, zartparfümierte Haut und ein unvergleichliches Wellnessempfinden. Choose your favorite from our selection of fragrances for an aromatic intense scrub and soothing massage that will leave you with soft lightly scented skin and a feeling of incomparable well-being. 70 min. 85,- Euro Aroma Peeling Belebendes Peeling mit einem Duft Ihrer Wahl, verleiht Ihnen eine ebenmäßig zarte Haut. An aromatic intense exfoliation with the scent of your choice, that will leave you with soft lightly scented skin. 20 min. 35,- Euro Jeunesse Ssp3. Tri-Complex Zitrone & Bitterorange / Lemon & petitgrain Orangenblüte & Zedernholz / Orange blossom & cedarwood Frangipani & Pflaume / Frangipani flower & plum SOTHYS Homme / SOTHYS Homme Grüner Tee & Feige / Green tea & fig Beine – leicht und fit/Legs – light and fit Entstauende Behandlung mit vorbereitendem Teilkörper-Peeling. In Eislotion getränkte Wickel und eine spezielle Drainagetechnik sorgen für federleichte Beine. Decongesting treatment with preparatory partial body peeling. Wapps soaked in ice lotion and a special drainage technique make your legs feather-light. Ohne/without Peeling 25min. 45,- Euro Mit/with Peeling 40min. 60,- Euro	Kurzbehandlung/Short treatment Peeling, Gesichtsmassage, Maske und Tagescreme Peeling, facial massage, mask and final care 40 min. 50,- Euro Saisonbehandlung/Season treatment Die „Gourmet“ Behandlung mit Hautreinigung, Peeling, Entspannungsmassage, Spezialmaske mit Kurserum verwöhnt die Sinne und sorgt für guten Schutz und Geschmeidigkeit der Haut. The „gourmet treatment“ with cleansing exfoliation, relaxing massage, special mask and special serum pampers the senses and ensures good protection and softness for your skin. 45 min. 60,- Euro Hydra 3 Ha. ™ Ein wahres Feuchtigkeitserlebnis der neuesten Generation mit Dreifach-Hyaluronsäure, inklusive Enzym Peeling und drei Spezialmasken sowie zwei Seren. Ihre Haut wirkt wie aufgepolstert und sichtbar jünger. Our Hydra 3 Ha. ™ intensive facial treatment by Sothys hydrates, protects and comforts your skin giving it a radiant glow. Our special treatment that includes an enzyme peeling, moisturizing face masks, and refreshing serums will leave your skin soft and visibly younger. 75 min. 95,- Euro Intensivbehandlung Augenkontur/ Eye Winkle Treatment Augenbehandlung für frische Augen mit gekühlten Porzellanlöffeln und hocheffizientem Wirkstoffkomplex sagt Falten, Tränensäcken und Augenringen massiv den Kampf an und erzielt mit der Straffungsmaske einen Sofort Lifting Effekt. A refreshing eye treatment with an immediate lifting effect, targets under eye bags, dark circles and wrinkles. 55 min. 65,- Euro Korrekturbehandlung-Aknebehandlung/ Acne treatment Spezialbehandlung für unreine Haut. Pickel und Unreinheiten werden wirksam bekämpft und die Talgproduktion normalisiert. Our special treatment for acne prone skin combats pimples and impurities to effectively normalize sebum production giving you a fresh and visibly clearer complexion. 60 min. 75,- Euro Energie-Intensivbehandlung Intensivbehandlung mit Sibirischem Ginseng für eine energiegeladene Haut voller jugendlicher Ausstrahlung. An intensive treatment with Siberian ginseng energizes your skin and gives you a radiant youthful glow. 90 min. 115,- Euro Make Up Tages Make-Up/Day make-up 20Min. 20,- Euro Abend Make-Up/Evening make-up 45Min. 45,- Euro Haare (frisch gewaschen, trocken)glätten 20,- Euro smooth out hair Hochsteckfrisur einfach 45Min. 45,- Euro simply put up hairstyle Augenbrauen zupfen 10,- Euro eyebrow shaping

Maniküre & Pediküre/ Manicure & Pedicure

Pediküre inklusive Peeling & Maske & Massage Pedicure inclusive peeling & mask & massage	45Min. 45,- Euro
Royal Pediküre inklusive Peeling & Maske & Fuß-Digi Royal pedicure inclusive peeling & mask & feet-Digi	60Min. 60,- Euro
Maniküre inklusive Handmassage Manicure inclusive handmassage	30Min. 35,- Euro
Shellac ohne Maniküre oder Pediküre Shellac without manicure or pedicure	30Min. 30,- Euro

Extras:	
Shellac	30,- Euro
Lack/colour	10,- Euro

Pakete/Package

Deep Warm

Faszinierende Kombination aus Massage & hot stone mit einer belebenden Gesichtsmaske und Gesichtsmassage
A purifying face mask and our hot stone massage with calming oils will induce deep relaxation and melt away muscle tension.

120 min. **130,- Euro**

Glorious Skin

Sanftes Ganzkörperpeeling, entspannende Massage mit warmen Ölen und anschließend einer individuellen Gesichtsbehandlung mit Kopfmassage
Your treatment begins with a gentle exfoliating full body scrub to smooth away impurities followed by a relaxing warm oil massage; we then cleanse and revitalize your skin with an individualized facial and a tension relieving head massage.

120 min. **150,- Euro**

Mr. Right

Professionelle Korrekturgesichtsbehandlung oder Sothys Homme und ein belebendes Ganzkörperpeeling.
Designed especially for men, our professional acne intensive facial or Sothys Homme refines pores, improves skin tone and soothes razor burn. We end your treatment with an invigorating full body scrub to exfoliate and stimulate circulation.

Ohne Massage/without massage	90 min. 110,- Euro
Mit Rückenmassage/with back massage	120 min. 150,- Euro

Hydra Experience

Hydra³Ha.™ Intensivgesichtsbehandlung und eine weiche verwöhnende Ganzkörpermassage mit Hydra Body Cocoon Creme.
Our Hydra³ Ha.™ intensive facial treatment by Sothys hydrates, protects and comforts your skin giving it a radiant glow. We complete your treatment with a full body massage using hydra body cocoon cream for deep moisturization.

120 min. **150,- Euro**

Sen Spa im Estrel Hotel Berlin
Sonnenallee 225
12057 Berlin
+49(0) 30 68 31 22 695
kontakt_estrel@sen-spa.de
www.sen-spa.de

ESTREL
BERLIN



Your Sen Spa Team would like to welcome you to Estrel Hotel Berlin, an oasis of relaxation in the heart of the city. We invite you to let go of everyday life and allow us to revitalize your body and soul through our specialized and classic spa treatments. We look forward to making your stay with us an unforgettable experience in Estrel Hotel Berlin.

Your Sen Spa Team

Dem Sen Spa Team ist es Leidenschaft, Menschen zu verwöhnen. Tauchen Sie ein in die Gastfreundlichkeit Asiens. Genießen Sie Wellness und exzellenten Service auf höchstem Niveau in einem stilechten, asiatischen Ambiente. Unser Ziel ist es, Sie zu verwöhnen, Ihnen Entspannung zu bieten, Sie zu vitalisieren, um den Alltag los zu lassen und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Sie erhalten bei uns nach Wunsch von unserem qualifizierten Team Massage, Maniküre, Pediküre, Gesichtsbehandlung, Körperbehandlung, Personal Training... Gönnen Sie sich Stunden der Erholung in unserer „Wohlfühloase“ mitten im Herzen Berlins im Estrel Hotel Berlin.

Ihr Sen Spa Team



Stornierungsgebühren

Bitte beachten Sie, dass eine Gebühr von 50% der gebuchten Behandlung berechnet wird, sollten Sie Ihre Terminabsage weniger als 24 Stunden vor dem geplanten Zeitpunkt ankündigen oder nicht kommen.

Cancellation Fee

Please note that there will be a charge of 50% of the booked treatment if you cancel your appointment less than 24 hours prior to your appointment, or if you don't show up.